



Curso equipo de protección personal NOM-017-STPS-2008

INTRODUCCIÓN

Safety amigo quiero darte la bienvenida a este súper curso de Seguridad e Higiene donde hablaremos de la importancia de la seguridad y salud en el trabajo.

Aprenderemos muchos conceptos que son sumamente importantes para desempeñar de la mejor manera nuestro trabajo y regresar sanos y salvos a casita.

Mi objetivo es que terminando el curso seas una persona más segura, que cuides de ti mismo y de las personas que te rodean.



¡Vamos pues a iniciar y a que adquieras tus súperpoderes de seguridad!

INTRODUCCIÓN

Esta es tu Safety guía, te servirá mucho para reforzar todos los conocimientos del curso.

Nombre: _____

Fecha: _____



FACTORES DE RIESGO

Identificar 1 o 2 peligros en el trabajo y en tu casa.

<i>Trabajo</i>	<i>Casa</i>

La ley federal del trabajo

Es la que rige las relaciones de trabajo a nivel nacional, tiene muchas normas que nos ayudan a proteger al trabajador tal y como la NOM-017-STPS que habla del equipo de protección personal que se debe de utilizar en los centros de trabajo.



NOM 017

Deberes del patrón

- ✦ Identificar y analizar los riesgos de trabajo a los que están expuestos los trabajadores.
- ✦ Determinar el EPP que deben utilizar los trabajadores.
- ✦ Proporcionar el EPP.
- ✦ Comunicar a los trabajadores los riesgos de trabajo a los que están expuestos.
- ✦ Proporcionar capacitación sobre el uso de EPP.
- ✦ Supervisar el uso del EPP.
- ✦ Identificar y señalar las áreas donde se requiera el uso obligatorio de EPP.

Deberes del trabajador

- ✦ Participar en la capacitación y adiestramiento.
- ✦ Utilizar el EPP.
Revisar antes de iniciar, durante y al finalizar su turno de trabajo, las condiciones de EPP que utiliza.
- ✦ Informar al patrón cuando las condiciones del EPP ya nos protejan a fin de que se le proporcione mantenimiento o se reemplace.



FACTORES DE RIESGO

Identificar un factor de riesgo y poner qué tipo es.

Factor de riesgo:

Subrayar el tipo:

- a) *Físico*
- c) *Mecánico*
- f) *Psico-Social*

- b) *Químico*
- e) *Ergonómico*
- g) *Biológico*

TIPO DE EPP

Caso #1

¿Si fueras un electricista que corre el riesgo de electrocutarse que tipo de casco utilizarías?

Subrayar la respuesta:

- a) General
- b) Dieléctrico
- c) Conductor

Subrayar la respuesta:

- a) Sin guante
- b) Guante de latex
- c) Guante anticorte

Caso #2

¿Si fueras un trabajador que manipula constantemente un cutter que tipo de EPP utilizarías?

TIPO DE EPP

Ahora que conoces cuales son los tipos de EPP me podrias poner que tipo de EPP deberias de utilizar en tu trabajo y contra qué peligro te protegeria

EPP	Peligro

¿QUÉ, HARÍAS?

Implementando la sustitución

¿Cómo podríamos resolver el peligro que representa un boiler de gas?

Subrayar la respuesta:

- a) No bañandome*
- b) Poner un calentador solar en vez del boiler*
- c) Bañandome con agua fría*

NOTAS IMPORTANTES

Peligro

Fuente o situación que tiene un potencial de producir un daño en términos de lesión o enfermedad, daño a la propiedad, daño al ambiente laboral o una combinación de estos.

Riesgo

Combinación de entre probabilidad de ocurrencia y las consecuencia(s) de que ocurra un determinado evento peligroso.

Accidente de trabajo

Es toda lesión orgánica o perturbación funcional, inmediata o posterior, o la muerte, producida repentinamente en ejercicio, o con motivo del trabajo, cualesquiera que sean el lugar y el tiempo en que se preste....los accidentes que se produzcan al trasladarse ...de su domicilio al lugar del trabajo y de éste a aquél (accidente de trayecto).

Enfermedad de trabajo

Es todo estado patológico derivado de la acción continuada de una causa que tenga su origen o motivo en el trabajo o en el medio en que el trabajador se vea obligado a prestar sus servicios.

Condiciones inseguras

Es el grado de inseguridad que existe en el ambiente de trabajo como maquinaria, puesto de trabajo, construcciones y por las cuales puede ocurrir un accidente.

Actos Inseguros

Son las causas que dependen de las acciones del propio trabajador y que puedan dar como resultado un accidente.

Riesgo

Equipo de protección personal.

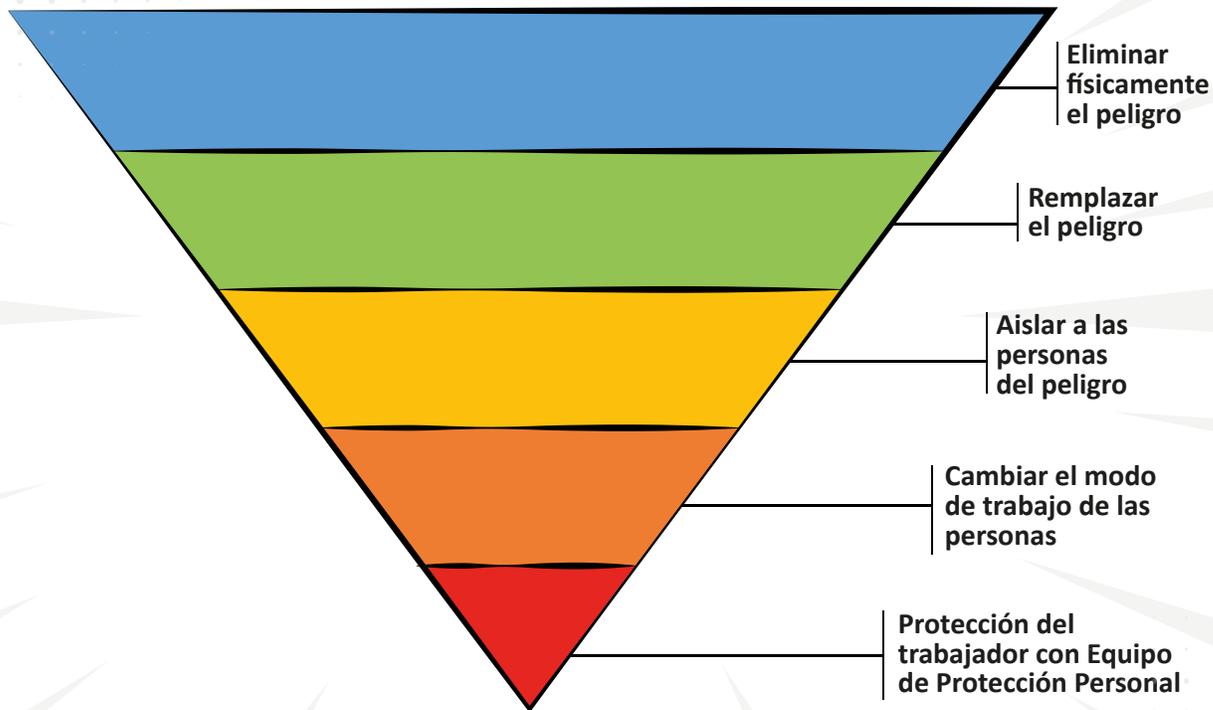


JERARQUÍA CONTROL DE RIESGO

Mayor
efectividad



Menor
efectividad



TU TALLA DE GUANTE

Con una cinta métrica mide la zona de los nudillos de tu mano. Después busca en la siguiente tabla tu medida en centímetros y así conocerás tu talla.

Medidas en CM	Tallas
15 cm	4
16 cm	5
17 cm	6
18-19 cm	7
20-21 cm	8
22-23 cm	9
24-25 cm	10
26-28 cm	11





¡Safety amigo!

Espero que todos estos conocimientos que acabas de adquirir te sean de mucha utilidad.

Mi sueño es que tengamos un México y un mundo más seguro. Yo sé que con tu ayuda lo podemos lograr.

Recordemos que lo más valioso que tenemos cualquier persona es nuestra vida.

¡Cuidemosla juntos!



Atte. Safety man.

-  Safetyman_oficial
-  safetymanoficial
-  Safetymanreal